

一年讀經計劃——舊約

說明：不包括箴言、傳道書、雅歌

| 周 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 | 周 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|----|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|----------------|----------------|----|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-----------------------|
| 1 | <u>創 1-2</u> | <u>創 3-4</u> | <u>創 5-6</u> | <u>創 7-8</u> | <u>創 9-10</u> | <u>詩 1-3</u> | <u>賽 1-4</u> | 27 | <u>撒 上 23-24</u> | <u>撒 上 25-26</u> | <u>撒 上 27-28</u> | <u>撒 上 29-30</u> | <u>撒 上 31</u> | <u>詩 77-78</u> | <u>耶 45-48</u> |
| 2 | <u>創 11-12</u> | <u>創 13-14</u> | <u>創 15-16</u> | <u>創 17-18</u> | <u>創 19-20</u> | <u>詩 4-6</u> | <u>賽 5-8</u> | 28 | <u>撒 下 1-2</u> | <u>撒 下 3-4</u> | <u>撒 下 5-6</u> | <u>撒 下 7-8</u> | <u>撒 下 9-10</u> | <u>詩 79-81</u> | <u>耶 49-52</u> |
| 3 | <u>創 21-22</u> | <u>創 23-24</u> | <u>創 25-26</u> | <u>創 27-28</u> | <u>創 29-30</u> | <u>詩 7-9</u> | <u>賽 9-12</u> | 29 | <u>撒 下 11-12</u> | <u>撒 下 13-14</u> | <u>撒 下 15-16</u> | <u>撒 下 17-18</u> | <u>撒 下 19-20</u> | <u>詩 82-84</u> | <u>哀 1-5</u> |
| 4 | <u>創 31-32</u> | <u>創 33-34</u> | <u>創 35-36</u> | <u>創 37-38</u> | <u>創 39-40</u> | <u>詩 10-12</u> | <u>賽 13-16</u> | 30 | <u>撒 下 21-22</u> | <u>撒 下 23-24</u> | <u>王 上 1-2</u> | <u>王 上 3-4</u> | <u>王 上 5-6</u> | <u>詩 85-87</u> | <u>結 1-4</u> |
| 5 | <u>創 41-42</u> | <u>創 43-44</u> | <u>創 45-46</u> | <u>創 47-48</u> | <u>創 49-50</u> | <u>詩 13-15</u> | <u>賽 17-20</u> | 31 | <u>王 上 7-8</u> | <u>王 上 9-10</u> | <u>王 上 11-12</u> | <u>王 上 13-14</u> | <u>王 上 15-16</u> | <u>詩 88-89</u> | <u>結 5-8</u> |
| 6 | <u>出 1-2</u> | <u>出 3-4</u> | <u>出 5-6</u> | <u>出 7-8</u> | <u>出 9-10</u> | <u>詩 16-18</u> | <u>賽 21-24</u> | 32 | <u>王 上 17-18</u> | <u>王 上 19-20</u> | <u>王 上 21-22</u> | <u>王 下 1-2</u> | <u>王 下 3-4</u> | <u>詩 90-92</u> | <u>結 9-12</u> |
| 7 | <u>出 11-12</u> | <u>出 13-14</u> | <u>出 15-16</u> | <u>出 17-18</u> | <u>出 19-20</u> | <u>詩 19-21</u> | <u>賽 25-28</u> | 33 | <u>王 下 5-6</u> | <u>王 下 7-8</u> | <u>王 下 9-10</u> | <u>王 下 11-12</u> | <u>王 下 13-14</u> | <u>詩 93-95</u> | <u>結 13-16</u> |
| 8 | <u>出 21-22</u> | <u>出 23-24</u> | <u>出 25-26</u> | <u>出 27-28</u> | <u>出 29-30</u> | <u>詩 22-24</u> | <u>賽 29-32</u> | 34 | <u>王 下 15-16</u> | <u>王 下 17-18</u> | <u>王 下 19-20</u> | <u>王 下 21-22</u> | <u>王 下 23-24</u> | <u>詩 96-98</u> | <u>結 17-20</u> |
| 9 | <u>出 31-32</u> | <u>出 33-34</u> | <u>出 35-36</u> | <u>出 37-38</u> | <u>出 39-40</u> | <u>詩 25-27</u> | <u>賽 33-36</u> | 35 | <u>王 下 25</u> | <u>代 上 1-2</u> | <u>代 上 3-4</u> | <u>代 上 5-6</u> | <u>代 上 7-8</u> | <u>詩 99-101</u> | <u>結 21-24</u> |
| 10 | <u>利 1-2</u> | <u>利 3-4</u> | <u>利 5-6</u> | <u>利 7-8</u> | <u>利 9-10</u> | <u>詩 28-30</u> | <u>賽 37-41</u> | 36 | <u>代 上 9-10</u> | <u>代 上 11-12</u> | <u>代 上 13-14</u> | <u>代 上 15-16</u> | <u>代 上 17-18</u> | <u>詩 102-104</u> | <u>結 25-28</u> |
| 11 | <u>利 11-12</u> | <u>利 13-14</u> | <u>利 15-16</u> | <u>利 17-18</u> | <u>利 19-20</u> | <u>詩 31-33</u> | <u>賽 42-46</u> | 37 | <u>代 上 19-20</u> | <u>代 上 21-22</u> | <u>代 上 23-24</u> | <u>代 上 25-26</u> | <u>代 上 27-28</u> | <u>詩 105-106</u> | <u>結 29-32</u> |
| 12 | <u>利 21-22</u> | <u>利 23-24</u> | <u>利 25-26</u> | <u>利 27</u> | <u>民 1-2</u> | <u>詩 34-36</u> | <u>賽 47-51</u> | 38 | <u>代 上 29</u> | <u>代 下 1-2</u> | <u>代 下 3-4</u> | <u>代 下 5-6</u> | <u>代 下 7-8</u> | <u>詩 107-108</u> | <u>結 33-36</u> |
| 13 | <u>民 3-4</u> | <u>民 5-6</u> | <u>民 7-8</u> | <u>民 9-10</u> | <u>民 11-12</u> | <u>詩 37-39</u> | <u>賽 52-56</u> | 39 | <u>代 下 9-10</u> | <u>代 下 11-12</u> | <u>代 下 13-14</u> | <u>代 下 15-16</u> | <u>代 下 17-18</u> | <u>詩 109-111</u> | <u>結 37-40</u> |
| 14 | <u>民 13-14</u> | <u>民 15-16</u> | <u>民 17-18</u> | <u>民 19-20</u> | <u>民 21-22</u> | <u>詩 40-42</u> | <u>賽 57-61</u> | 40 | <u>代 下 19-20</u> | <u>代 下 21-22</u> | <u>代 下 23-24</u> | <u>代 下 25-26</u> | <u>代 下 27-28</u> | <u>詩 112-114</u> | <u>結 41-44</u> |
| 15 | <u>民 23-24</u> | <u>民 25-26</u> | <u>民 27-28</u> | <u>民 29-30</u> | <u>民 31-32</u> | <u>詩 43-45</u> | <u>賽 62-66</u> | 41 | <u>代 下 29-30</u> | <u>代 下 31-32</u> | <u>代 下 33-34</u> | <u>代 下 35-36</u> | <u>拉 1-2</u> | <u>詩 115-118</u> | <u>結 45-48</u> |
| 16 | <u>民 33-34</u> | <u>民 35-36</u> | <u>申 1-2</u> | <u>申 3-4</u> | <u>申 5-6</u> | <u>詩 46-48</u> | <u>耶 1-4</u> | 42 | <u>拉 3-4</u> | <u>拉 5-6</u> | <u>拉 7-8</u> | <u>拉 9-10</u> | <u>尼 1-2</u> | <u>詩 119</u> | <u>但 1-4</u> |
| 17 | <u>申 7-8</u> | <u>申 9-10</u> | <u>申 11-12</u> | <u>申 13-14</u> | <u>申 15-16</u> | <u>詩 49-51</u> | <u>耶 5-8</u> | 43 | <u>尼 3-4</u> | <u>尼 5-6</u> | <u>尼 7-8</u> | <u>尼 9-10</u> | <u>尼 11-12</u> | <u>詩 120-123</u> | <u>但 5-8</u> |
| 18 | <u>申 17-18</u> | <u>申 19-20</u> | <u>申 21-22</u> | <u>申 23-24</u> | <u>申 25-26</u> | <u>詩 52-54</u> | <u>耶 9-12</u> | 44 | <u>尼 13</u> | <u>斯 1-2</u> | <u>斯 3-4</u> | <u>斯 5-6</u> | <u>斯 7-8</u> | <u>詩 124-126</u> | <u>但 9-12</u> |
| 19 | <u>申 27-28</u> | <u>申 29-30</u> | <u>申 31-32</u> | <u>申 33-34</u> | <u>書 1-2</u> | <u>詩 55-57</u> | <u>耶 13-16</u> | 45 | <u>斯 9-10</u> | <u>伯 1-2</u> | <u>伯 3-4</u> | <u>伯 5-6</u> | <u>伯 7-8</u> | <u>詩 127-129</u> | <u>何 1-4</u> |
| 20 | <u>書 3-4</u> | <u>書 5-6</u> | <u>書 7-8</u> | <u>書 9-10</u> | <u>書 11-12</u> | <u>詩 58-60</u> | <u>耶 17-20</u> | 46 | <u>伯 9-10</u> | <u>伯 11-12</u> | <u>伯 13-14</u> | <u>伯 15-16</u> | <u>伯 17-18</u> | <u>詩 130-132</u> | <u>何 5-8</u> |
| 21 | <u>書 13-14</u> | <u>書 15-16</u> | <u>書 17-18</u> | <u>書 19-20</u> | <u>書 21-22</u> | <u>詩 61-63</u> | <u>耶 21-24</u> | 47 | <u>伯 19-20</u> | <u>伯 21-22</u> | <u>伯 23-24</u> | <u>伯 25-26</u> | <u>伯 27-28</u> | <u>詩 133-135</u> | <u>何 9-12</u> |
| 22 | <u>書 23-24</u> | <u>士 1-2</u> | <u>士 3-4</u> | <u>士 5-6</u> | <u>士 7-8</u> | <u>詩 64-66</u> | <u>耶 25-28</u> | 48 | <u>伯 29-30</u> | <u>伯 31-32</u> | <u>伯 33-34</u> | <u>伯 35-36</u> | <u>伯 37-38</u> | <u>詩 136-138</u> | <u>何 13-14, 亞 1-2</u> |
| 23 | <u>士 9-10</u> | <u>士 11-12</u> | <u>士 13-14</u> | <u>士 15-16</u> | <u>士 17-18</u> | <u>詩 67-68</u> | <u>耶 29-32</u> | 49 | <u>伯 39-40</u> | <u>伯 41-42</u> | <u>珥 1-2</u> | <u>珥 3</u> | <u>摩 1-2</u> | <u>詩 139-141</u> | <u>亞 3-6</u> |
| 24 | <u>士 19-20</u> | <u>士 21</u> | <u>得 1-2</u> | <u>得 3-4</u> | <u>撒 上 1-2</u> | <u>詩 69-70</u> | <u>耶 33-36</u> | 50 | <u>摩 3-4</u> | <u>摩 5-6</u> | <u>摩 7-8</u> | <u>摩 9</u> | <u>拿 1-2</u> | <u>詩 142-144</u> | <u>亞 7-10</u> |
| 25 | <u>撒 上 3-4</u> | <u>撒 上 5-6</u> | <u>撒 上 7-8</u> | <u>撒 上 9-10</u> | <u>撒 上 11-12</u> | <u>詩 71-73</u> | <u>耶 37-40</u> | 51 | <u>拿 3-4</u> | <u>彌 1-2</u> | <u>彌 3-4</u> | <u>彌 5-6</u> | <u>彌 7</u> | <u>詩 145-147</u> | <u>亞 11-14</u> |
| 26 | <u>撒 上 13-14</u> | <u>撒 上 15-16</u> | <u>撒 上 17-18</u> | <u>撒 上 19-20</u> | <u>撒 上 21-22</u> | <u>詩 74-76</u> | <u>耶 41-44</u> | 52 | <u>鴻 1-3</u> | <u>哈 1-2</u> | <u>哈 3, 番 1</u> | <u>番 2-3</u> | <u>該 1-2</u> | <u>詩 148-150</u> | <u>瑪 1-4</u> |



耶和華的訓詞正直，能快活人心。耶和華的命令清潔，能明亮人的眼目。(詩19: 8)